



مقدمة حول انخفاض السكر في الدم والسكري

نظرة عامة على الاعتقاد الشائع بأن انخفاض السكر علامة شفاء من السكري،
والتحديات التي تواجه مرضى السكري.

by [kidneydiseaseclinic.net](https://www.kidneydiseaseclinic.net) 

السكري ليس مجرد رقم

مرض معقد

السكري هو مرض، وليس مجرد ارتفاع في مستوى السكر.

خلل في الانسولين

عدم استغلال الإنسولين بشكل سليم يؤدي إلى ارتفاع السكر.

مضاعفات متعددة

يرافقه تصلب الأوعية وارتفاع ضغط الدم.

تأثير السكري على العين

1 اعتلال العين

يضعف البصر نتيجة تكون المياه البيضاء.

2 ضعف الرؤية

قد يؤدي إلى مشاكل خطيرة في الرؤية.





تأثير السكري على الكليتين



خمس مراحل

تطور تدريجي للاعتلال الكلوي.



اعتلال الكلى السكري

تأثر مباشر على وظائف الكلى.

مراحل اعتلال الكلى السكري

المرحلة الأولى

- زيادة في حجم الكلى ومعدل الترشيح الكبيبي (GFR).
- لا يوجد بروتين في البول (لا ألبومينوريا).
- تغيرات مبكرة في وظيفة الكلى، ولكن بدون أعراض واضحة..

1

المرحلة الثانية

- زيادة سمك الغشاء القاعدي الكبيبي.
- لا توجد أعراض ملحوظة.
- يمكن اكتشاف بعض التغيرات البسيطة من خلال الخزعة الكلوية

2

المراحل الثالثة

- تسرب كميات صغيرة من الألبومين في البول (30-300 ملغ/اليوم).
- قد يبدأ ارتفاع ضغط الدم في الظهور.
- يبقى معدل الترشيح الكبيبي طبيعيًا أو ينخفض قليلاً.

3

المرحلة الرابعة

- تسرب كميات كبيرة من الألبومين في البول (< 300 ملغ/اليوم).
- انخفاض معدل الترشيح الكبيبي (تبدأ وظيفة الكلى في التدهور).
- ارتفاع ضغط الدم بشكل واضح.
- يزداد خطر تطور المرض إلى الفشل الكلوي

4

المرحلة الخامسة

- فشل كلوي حاد مع انخفاض شديد في معدل الترشيح الكبيبي (> 15 مل/دقيقة).
- تراكم السموم في الدم (يوريميا).
- يحتاج المريض إلى غسيل الكلى أو زراعة الكلى للبقاء على قيد الحياة.

5



القصور الكلوي وغسيل الكلى

40%

نسبة الاعتلال

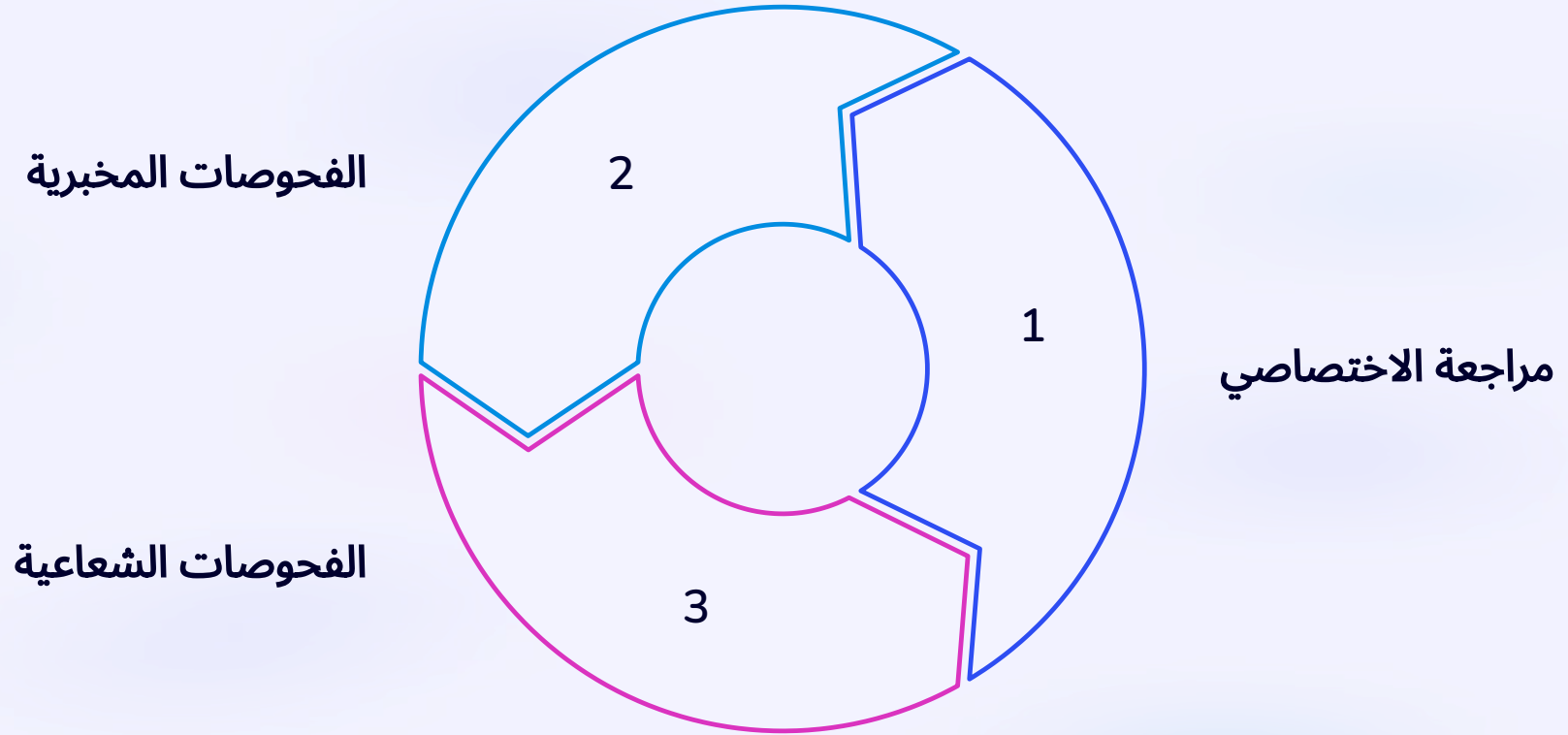
النسبة التقريبية للاعتلال الكامل للكلى.

40%

مرضى الغسيل

نسبة مرضى غسيل الكلى بسبب السكري.

الخلاصة: انخفاض السكر يتطلب فحص الكلى





نتمنى لكم الصحة والسلامة

تمنياتنا للجميع بالصحة والعافية.